



# HERZ JESU APOTHEKE

## CHECKLISTE FÜR DIE REISE- UND HAUSAPOTHEKE

Fahren Sie auf Urlaub? Haben Sie schon an Ihre Reiseapotheke gedacht? Oder ist es Zeit, Ihre Hausapotheke auszumisten und auf Vordermann zu bringen? Die folgende kleine Checkliste hilft Ihnen, sich einen Überblick über die wichtigsten Dinge zu verschaffen. Gerne überprüfen wir Ihre Hausapotheke und beraten Sie zu allen Fragen zum Thema Reisemedizin.

### Arzneimittel:

- o Schmerzmittel
- o Fiebersenkende Mittel und Mittel gegen Erkältungen
- o Mittel bei Magenbeschwerden, Durchfall, Verstopfung
- o Mittel gegen Übelkeit/Erbrechen
- o Mittel gegen Allergien
- o Wund- und Heilsalbe
- o Salbe bei Insektenstichen
- o Desinfektionsmittel zur Haut- und Wundinfektion

### Verbandmittel & Co:

- o Fieberthermometer
- o Pinzette, Schere
- o Mullbinden
- o Elastische Binden
- o Wundauflagen
- o Pflaster
- o Dreiecktuch

### Speziell für die Reise:

- o Impfschutz überprüfen!
- o Sonnenschutzmittel
- o Mittel bei Sonnenbrand
- o Insektenschutzmittel
- o Spritzen und Nadeln (bei Reisen in Länder ohne entspr. medizinische Versorgung)
- o Nasentropfen (bei Flugreisen)
- o Event. Antibiotikum (gegen ärztliche Verschreibung!)
- o Event. Malaria-Medikamente

### Dauermedikamente nicht vergessen!

**Arzneimittel bitte unbedingt im Handgepäck mitführen!**



HERZ JESU APOTHEKE – DIE APOTHEKE MIT HERZ

Mag. pharm. Marianne Keller KG, Wiedner Hauptstraße 95, 1050 Wien, T +43/1/545 14 14, F +43/1/545 14 14 5, [www.herzjesu-apotheke.at](http://www.herzjesu-apotheke.at)